



WELCHE ADRESSEN SIND SERIÖS?

**Hilfreiche Infos
bei "Dr. Google"**

Dr. med. Erich Wöhrl & Martin Thumbach
ORTHOPÄDIE UND UNFALLCHIRURGIE



Wir freuen uns, wenn Sie sich vor einem Termin bei uns oder im Anschluss daran weiter informieren. Weil es manchmal schwierig ist, glaubwürdige und unabhängige Informationen herauszufiltern, haben wir hier einige gute Online-Adressen für Sie zusammengestellt.



DAS PORTAL

Wie Sehnen, Bänder und die Wirbelsäule funktionieren, was man gegen „Hallux valgus“ (den berühmten Ballenzeh) tun kann, wie Sie sich auf eine Operation vorbereiten können, und vieles mehr erfahren Sie im neutralen Portal [Gesundheitsinformation](https://www.gesundheitsinformation.de).

Es wird vom Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG) betrieben – einer fachlich unabhängigen wissenschaftlichen Einrichtung der privaten und gemeinnützigen Stiftung für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen.

Das Portal betreibt auch einen YouTube-Kanal (und Sie können den Newsletter abonnieren, um auf dem Laufenden zu bleiben).

<https://www.gesundheitsinformation.de>

DIE ÄRZTEKAMMER

Im Auftrag der Bundesärztekammer und der Kassenärztlichen Bundesvereinigung betreibt das Ärztliche Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ) das Informationsportal [PatientenInformation](https://www.patienten-information.de/).

Sie können dort alphabetisch nach Krankheiten beziehungsweise Themen suchen.

<https://www.patienten-information.de/>



DIE APOTHEKER

Zu den besten Quellen für medizinische Laien gehört unseres Erachtens die Apotheken-Umschau.

Geordnet nach knapp einem Dutzend Rubriken wie Krankheiten & Symptome, Therapie und Gesund leben finden Sie hier hunderte gut recherchierte und verständlich geschriebene Artikel zu den verschiedensten Gesundheitsthemen.

Allein unter Gelenks- und Knochenerkrankungen gibt es viele nützliche Beiträge – von A wie Arthrose über F wie Fersensporn und M wie Meniskusverletzungen bis zu W wie Wirbelkanalstenose.

<https://www.apotheken-umschau.de>

IGEL-LEISTUNGEN

Ausführliche Informationen zu den „IGeL“-Leistungen finden Sie beim Medizinischen Dienst Bund (früher „Medizinischer Dienst des Spitzenverbandes Bund der Krankenkassen e.V.“) – am Igel-Monitor arbeiten neben dem interdisziplinären Team des Medizinischen Dienstes Bund auch externe Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler mit.

<https://www.igel-monitor.de/>



DIE KRANKENKASSE (1)

Zuverlässige Gesundheitsinformationen bekommen Sie auch bei Die Techniker.

Im Bereich Gesundheit und Medizin finden Sie unter Rubriken wie Behandlungen und Medizin, Kinder und Jugendliche, Kompetent als Patient sowie Prävention und Früherkennung zum Beispiel Beiträge darüber, wie ein Bandscheibenvorfall entsteht und behandelt werden kann. Für orthopädische Erkrankungen gibt es ein eigenes Kapitel.

Allgemeine Infos zum Thema Gesundheit gibt's im Magazin der Techniker.

<https://www.tk.de/techniker/magazin-2000006>

Dr. med. Erich Wöhl & Martin Thumbach
ORTHOPÄDIE UND UNFALLCHIRURGIE



DIE KRANKENKASSE (2)

Eine breite Mischung an Gesundheitsthemen bietet auch die AOK in ihrem Gesundheitsmagazin. Neben allgemeinen Artikeln über Bewegung, Ernährung und Sport bekommen Sie dort auch ausführliche Artikel zu orthopädischen Themen – etwa, wann ein künstliches Hüftgelenk sinnvoll ist.

<https://www.aok.de/pk/magazin/>

**Dr. med. Erich Wöhl
& Martin Thumbach**
Mainburger Straße 3
83536 Freising
Telefon 08161/24 13 00

Montag bis Donnerstag
8 – 12 Uhr und 14 – 18 Uhr
Freitags
8 – 12 Uhr

